

Nieuwe groeitheatergroep voor kinderen

'Applaus voor jezelf'



LEIDEN - Op 17 april start er in Leiden een therapeutische theatergroep voor kinderen. De theatergroep is bedoeld voor kinderen die wat meer zelfvertrouwen, zelfkennis en betere vaardigheden willen krijgen in de omgang met zichzelf en met andere kinderen en volwassenen.

De groep wordt intensief begeleid door een professioneel drietal, met ieder hun eigen specialisatie. Martine Nauta is therapeute en docente integratieve kindtherapie, Jacqueline Vergeer is therapeute en docente improvisatietheater en Angelique Vergeer is logopediste en heeft diverse specialisaties, onder andere op het gebied van autisme. Kindertherapeute Martine Nauta had al langer de wens een kindergroep te starten die met gebruikmaking van theater kinderen met sociale en emotionele problemen op een speelse manier zou kunnen helpen bij hun ontwikkeling. Ze wilde graag dat kinderen met, voor en door elkaar tot groei zouden komen. Lol hebben moest daarin een essentiële factor zijn. Daarbij

De nieuwe groeitheatergroep wordt intensief begeleid door een professioneel drietal: Martine Nauta, Jacqueline Vergeer en Angelique Vergeer (Foto: PR).

dacht ze aan theater maken. Kinderen vinden dat meestal leuk om te doen en doelen kunnen spelenderwijs worden behaald.

Jacqueline Vergeer werd gevraagd haar expertise in te brengen in de groep. Zij heeft veel ervaring met improvisatietheater en daarbij een achtergrond als therapeute. Zij was direct enthousiast en op haar beurt stelde zij voor haar zus Angelique Vergeer te vragen mee te doen omdat deze als logopediste al twintig jaar met kinderen werkt en specialisaties heeft die van grote waarde zullen zijn in de theatergroep.

Het kind voorop

In de theatergroep is het kind het uitgangspunt. Het geeft aan waar het sterk in is en onderzoekt en ontdekt met behulp van de groep waar het zich nog verder in kan ontwikkelen. Het krijgt in een veilige omgeving de kans om te onderzoeken, uit te proberen, feedback te geven en feedback te ontvangen. De

kinderen worden uitgenodigd hun gevoelens en behoeftes onder woorden te brengen en deze duidelijk te communiceren naar anderen. In de theatergroep staat dus niet de methode maar het kind voorop. Naast de leerdoelen die elk kind voor zichzelf bepaalt zijn er per bijeenkomst vaste leerdoelen opgesteld. Deze leerdoelen worden bereikt door middel van theater spelen. Het hoe is echter flexibel. Als het moment of de dynamiek van de groep vraagt om een andere aanpak dan van tevoren gepland, wordt daar a la minute op ingespeeld. Ze noemen het groeitheater. Een treffende omschrijving voor wat ze proberen te bereiken: groei door theater spelen. De groeitheatergroep, met de passende naam 'Applaus voor jezelf' gaat 17 april van start. Er zullen vooraf twee ouderbijeenkomsten plaatsvinden. Voor meer info: www.groeitheater.nl of mail naar martine@praktijkvoorkindertherapie.com. ●